

איתנים קטלבלס

סטודיו לאימון פונקציונלי – לאמן את הגוף לתפקד טוב יותר ולהרגיש טוב יותר

מערכת מעודכנת ב www.eitanim.co.il

פילאטיס מכשירים - אימון אישי בקבוצה מהדרכת אורי הירש

שעה	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
7:00	פילאטיס מכשירים קרין			פילאטיס מכשירים קרין		
8:00	פילאטיס מכשירים קרין	פילאטיס מכשירים	פילאטיס מכשירים	פילאטיס מכשירים קרין	פילאטיס מכשירים	פילאטיס מכשירים
9:00	פילאטיס מכשירים	פילאטיס מכשירים	פילאטיס מכשירים	פילאטיס מכשירים	פילאטיס מכשירים	פילאטיס מכשירים
10:00	פילאטיס מכשירים	פילאטיס מכשירים	פילאטיס מכשירים	פילאטיס מכשירים	פילאטיס מכשירים	פילאטיס מכשירים
11:00						
12:00						פילאטיס מכשירים
13:00						
14:00						
15:00						
16:00					פילאטיס מכשירים	
17:00	פילאטיס מכשירים	פילאטיס מכשירים	פילאטיס מכשירים בטי		פילאטיס מכשירים	
18:00	פילאטיס מכשירים	פילאטיס מכשירים	פילאטיס מכשירים בטי	פילאטיס מכשירים		
19:00	פילאטיס מכשירים	פילאטיס מכשירים	פילאטיס מכשירים קרין	פילאטיס מכשירים	פילאטיס מכשירים	
20:00		פילאטיס מכשירים	פילאטיס מכשירים קרין	פילאטיס מכשירים		

מבצע פילאטיס מכשירים Happy Hour !!! - (לפי 0.75) החל מ 1/12/09

שעורי סטודיו

שעה	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
7:00		7:30 הוליסטית שלום		הוליסטית שלום	7:30 הוליסטית שלום	
8:00	קטלבלס אורי הירש	8:30 הוליסטית שלום		קטלבלס אורי הירש	8:30 הוליסטית שלום	טאי צ'י אלון שפירא
9:00						
10:00						הוליסטית שלום
11:00						
12:00						
13:00						קטלבלס אורי הירש
14:00						
15:00						
16:00	16:20 פעלטון מרסלו	16:20 פעלטון מרסלו			16:20 פעלטון מרסלו	
17:00	17:10 פעלטון מרסלו	17:10 פעלטון מרסלו			17:10 פעלטון מרסלו	הוליסטית שלום
18:00	18:00 פעלטון מרסלו	18:00 פעלטון מרסלו			18:10 הוליסטית שלום	
19:00	יוגה	הוליסטית שלום	קטלבלס אורי הירש	הוליסטית שלום	19:10 הוליסטית שלום	
20:00	20:10 קטלבלס אורי הירש	הוליסטית שלום	יוגה אורי הירש	קטלבלס ליאור	20:10 קטלבלס אורי הירש	

מועדון איתנים : רבי עקיבא 50, גני הרצליה, הרצליה - גבול רמת השרון טל': 077-5408885

www.eitanim.co.il

פעילות המשרד – ימים א'-ה' 8:00-11:00, 16:00-21:00, יום ו' 10:00-13:00